

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 30/9 đến ngày 25/10 năm 2024)

Tuần 4: Chủ đề nhánh : Đôi bàn tay kỳ diệu (1 tuần: Từ ngày 30/9 đến ngày 04/10/2024)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Quỳnh Hương

Giáo viên dạy chiều: Vũ Thị Thùy Vân

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	<ul style="list-style-type: none">- Cô đến sớm dọn vệ sinh lớp học, chuẩn bị đầy đủ nước uống, nước vệ sinh, đồ dùng, đồ chơi, nước sát khuẩn cho trẻ.- Đón trẻ từ tay phụ huynh, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định.- Cô trò chuyện với trẻ về đôi bàn tay của trẻ và cách giữ gìn đôi bàn tay sạch sẽ. T/C với trẻ dùng đôi bàn tay tự mặc và cởi được áo, quần - cho trẻ chơi tìm chữ cái- Trao đổi với p.h để biết thêm t. tin về trẻ khi ở nhà, nhắc p.h cho con ôn tập thêm chữ cái o, ô, ơ				
		<p>* Các động tác PT:</p> <ul style="list-style-type: none">- Hô hấp: Hít vào thở ra- Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên;- Lưng, bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông- Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về sau <p>* Mục tiêu: - Trẻ tập theo cô các động tác. Nhằm bảo vệ sức khỏe, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ vào giờ học.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng, bụng, đầu gối theo nhạc trường mẫu giáo yêu thương.2. Trọng động: * Bài tập phát triển chung (tập các động tác thể dục)<ul style="list-style-type: none">- Đội hình: 3 hàng dọc.- Cho trẻ thực hiện mỗi động tác 2 x 8- Tập theo nhạc bài Thật đáng yêu3. Hồi tĩnh: - Chơi trò chơi: Gieo hạt, Con thỏ. <p>* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)</p>				
Học	30-35 phút	* THỂ DỤC <i>Bật liên tục vào vòng</i>	* KPKH <i>Đôi bàn tay kỳ diệu(5E)</i>	* TẠO HÌNH <i>Làm bàn tay rô bốt (EDP)</i>	* LQCC <i>Tô đồ chữ cái o-ô-ơ</i>	ÂM NHẠC -DH: Hai bàn tay của em - -NH: Năm ngón tay xinh - TC: Đoán tên bạn hát

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<p>* QS: Bạn trai, bạn gái, Đôi bàn tay của bạn... Đạo chơi sân trường, tham quan vườn cây của bé.</p> <p>* Trò chơi: Gieo hạt - Bịt mắt, chỉ chỉ chành chành, người làm vườn, Lộn cầu vòng, trời nắng trời mưa, con voi, Con thỏ, dung dăng dung dè</p> <p>* Chơi tự chọn: Chơi với vòng, phấn, Chơi với ĐC ngoài trời, Chơi với vòng,, chơi với nước, cát, lá cây, hạt hạt.... Cho trẻ chơi với các viên đá có KT khác nhau và cho trẻ xếp từ bé đến to □</p>				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>1. Tên các góc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ. - Góc xây dựng: Xếp hình bé tập TD - Góc TH: Tô màu, cắt dán ảnh, làm bàn tay bằng giấy bìa, rom ... - Góc KPTN-KH: Xếp hình, nhận biết hình, đếm hình. Lau lá cây cảnh - Góc thư viện: xem sách truyện - AN: Hát VĐ các bài trẻ thích... <p>2. Mục đích yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống. - Luyện kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, lắp ghép nhà cửa, cây, hoa.... - Củng cố các kỹ năng cầm bút, cắt dán, tô di màu. - Củng cố kỹ năng đếm cho trẻ - Dạy trẻ kỹ năng sống, chăm sóc, bảo vệ cây trồng. Biết giờ sách, hát vận động các bài trẻ thích. <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giá bán hàng, cát, sỏi, giấy, túi bóng, dây nịt, ĐC gia đình - Hạt hạt, sỏi đá, khối gỗ, nhựa, nút nhựa, cây, hoa.... - Tranh ảnh, kéo, keo dán, giấy, rom, dây lạt, đóc lịch. - Các hình trong bộ toán - Bình tưới, xeng nhỏ, nước, khăn lau. <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trước khi chơi: Cô giới thiệu với trẻ về chủ đề và các góc chơi và nhiệm vụ chơi ở mỗi góc. Cho trẻ lựa chọn góc chơi và lấy đồ chơi ra chơi. - Trong khi chơi: Cô bao quát trẻ chơi, vào góc chơi cùng trẻ, gợi ý cho trẻ 1 số kỹ năng chơi. Động viên sự sáng tạo của trẻ trong khi chơi. - Cô hướng dẫn trẻ biết liên kết các góc chơi với nhau 				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. <p style="text-align: center;"><i>(Riêng chiều thứ 6 đồng chí Phan Thị Minh Nguyệt PHT đứng lớp)</i></p>				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Rèn kỹ năng sống: Dùng đôi bàn tay tự phục vụ bản thân những công việc hàng ngày đơn giản như đánh rửa chai đầu... Hoạt động phòng âm nhạc(T2): Tập xướng âm những nốt nhạc cơ bản theo đàn. TCM: Thi đi nhanh(T4) . Ôn: Làm sách Tập tô . Trò chuyện về đôi bàn tay và tác dụng cần thiết của đôi bàn tay trong cuộc sống . Học Kismet: Chơi trong ngôi nhà toán Học của Miller:ngôi nhà chuột (T4) <i>(Riêng chiều thứ 6 đồng chí Phan Thị Minh Nguyệt PHT lên lớp)</i> 				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Chơi góc trẻ thích; Xem tranh, ảnh về chủ đề - Nhắc phụ huynh cho con tô luyện thêm chữ cái o,ô,ơ ở nhà - Gv trao đổi tình hình của trẻ với phụ huynh,vận động PH sưu tầm các tranh ảnh về cơ thể trẻ bổ xung vào các góc học tập của lớp. Phát phiếu bé ngoan cuối tuần, (Riêng chiều thứ 6 đồng chí Phan Thị Minh Nguyệt PHT đứng lớp) 				

Ngày 25/9/2024

GIÁO VIÊN DẠY

Nguyễn Quỳnh Hương

Ngày 26/9/2024

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

Vũ Thị Thùy Vân

Ngày 27/9/2024

BAN GIÁM HIỆU

Phan Thị Minh Nguyệt