

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 30/9 đến ngày 25/10 năm 2024)

Chủ đề nhánh 1: BÉ HÃY GIỚI THIỆU VỀ MÌNH (1 tuần: Từ ngày 30/9 đến ngày 04/10/2024)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Phương

Giáo viên dạy chiều: Trần Thị Dịu

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đến sớm dọn vệ sinh lớp học, chuẩn bị đầy đủ nước uống cho trẻ - Đón trẻ với thái độ niềm nở, đón trẻ chú ý khoảng cách tiếp xúc với phụ huynh - Nhắc nhở trẻ chấp hành nghiêm an toàn giao thông mọi lúc mọi nơi. □ 				
		<p>* Các động tác PT: *Nội dung: + Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Đưa tay lên cao, ra phía trước ,sang 2 bên. - Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi về trước. - Chân: Ngồi xổm, đứng lên</p> <p>* Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa.</p> <p>* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối theo nền nhạc bài hát “Bài tập buổi sáng”.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục trên nền nhạc - Trò chơi: Làm theo yêu cầu, có thấp cây cao, tay bạn đầu, lộn cầu vòng....</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng xếp thành hàng rồi vào lớp</p>				
Học	30-40 phút	KPXH: Bé là ai (Tên tuổi giới tính sở thích của bản thân)	TD: Đi kiếng gót	TẠO HÌNH: Tô màu khuôn mặt mái tóc của bé	VĂN HỌC: Truyện " Chú vịt xám"	AN: - DVĐ: Mừng sinh nhật - NH :Cô Giáo - TC: Ai đoán giỏi
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - QS: Cây rau muống, cây khế, cây đu đủ, cây bàng. - TC: Oẳn tù tì, mèo và chim sẻ, con muỗi, vắt nước cam, cáo ơi ngủ à, rỗng rần lên mây.... - Chơi tự chọn: Chơi với vòng, lá cây, phấn, nước, cát, sỏi, chơi với đồ chơi ngoài trời. 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>1. Tên các góc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dạy tiếng việt cho trẻ qua đồ dùng.. - Góc phân vai: Bế em, bán hàng, bác sỹ. - Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào, nhà của bé. - Góc tạo hình: Tập tô màu tranh, tô vẽ hình ảnh về bản thân, nặn quả,... - Góc học tập: Phân loại trang phục bé trai bé gái, xếp tương ứng 1-1. - KPKH: Chăm sóc cây, tưới.. <p>2. Mục đích yêu cầu: - Trẻ nói to, rõ ràng câu từ- Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rèn kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp nối.- Rèn kỹ năng cầm bút, tô, vẽ cho trẻ.- Trẻ biết phân loại trang phục bé trai, bé gái. - Hình thành sự mạnh dạn, tự tin cho trẻ- Trẻ biết tưới nước, lau lá cây,... <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giá bán hàng, rau, củ, quả, giỏ, búp bê, đồ dùng bác sỹ,... - Hột hạt, sỏi đá, khối gỗ, khối nhựa, nút nhựa, cây, hoa, nhà,.... - Bút sáp màu, giấy vẽ A4, bàn, ghế, tranh in không màu.- Trang phục bé trai, bé gái.- Đàn, phách tre, mũ múa, sắc xô...- Nước, bộ đồ dùng CS cây... <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ. - Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng góc trẻ chưa biết chơi, hướng dẫn trẻ 1 số kỹ năng chơi, động viên sự sáng tạo của trẻ, giúp trẻ mở rộng nội dung chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ trong quá trình chơi cần cố gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định. 				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - DKN: Vệ sinh tay chân - TCM: Chuông reo ở đâu (Thứ 3) - Trò chuyện về bản thân trẻ: Tên tuổi, giới tính, ngày sinh, sở thích cá - Làm quen (Ôn) một số bài thơ, bài hát, truyện trong chủ đề giúp tăng cường - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ,... - Hoạt động phòng âm nhạc: Tập hát theo đàn Mừng sinh nhật (Thứ 6). nhân của trẻ, năng lực bản thân,... Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề bản thân. Chú vịt xám, thơ gác trắng, tâm sự của cái mũi, đôi mắt của em, bài hát cái mũi,.... - Tăng cường TV qua các từ bạn trai, bạn gái, áo phông, mũ..... 				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo tự chọn, xem tranh ảnh về chủ đề bản thân. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp, phối hợp cùng rèn trẻ. 				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU