

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 30/9 đến ngày 25/10 năm 2024)

Tuần 2: Cơ thể của bé (1 tuần: Từ ngày 07/10 đến ngày 11/9/10/2024)

Giáo viên dạy sáng: Hoàng Thị Dung

Giáo viên dạy chiều: Sin Thị Vân

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p align="center">Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng</p>	<p align="center">80 - 90 p</p>	<p>- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Đón trẻ với thái độ niềm nở, đón trẻ từ tay p.h, Nhắc trẻ chào cô chào bố mẹ. Cất đồ dùng cá nhân đúng nơi qđ</p> <p>- Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết: Sk, thể trạng của trẻ; ủng hộ đồ dùng, đồ chơi cho dự án làm trang phục từ lá cây..... cô trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể của bé các loại trang phục, các nguyên liệu làm trang phục bạn trai bạn gái. Cho trẻ chơi tự chọn ở các góc theo ý thích. thực hiện đúng nề nếp của lớp.</p> <p>* Các động tác PT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi nơ, thổi bóng bay - Cơ tay bả vai: Co và duỗi tay, vỗ hai tay vào nhau. - Lưng bụng: Quay sang trái, sang phải 90 - Chân: Bật tách, khép chân <p>* Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ, Trẻ tập đúng các động tác thể dục, Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng, bụng, đầu gối theo nhạc trường mẫu giáo yêu thương. 2. Trọng động: * Bài tập phát triển chung (tập các động tác thể dục) <ul style="list-style-type: none"> - Đội hình: 2 hàng dọc. - Cho trẻ thực hiện mỗi động tác 4 x 6 - Tập theo nhạc bài Thật đáng yêu 3. Hồi tĩnh: - Chơi trò chơi: chơi các trò chơi nhẹ nhàng <p>* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)</p>				
<p align="center">Học</p>	<p align="center">25-350phút</p>	<p align="center">* THỂ DỤC Bật tiến về phía trước</p>	<p align="center">* KPKH Tìm hiểu về các bộ phận trên cơ thể bé (5E)</p>	<p align="center">* TẠO HÌNH Làm Trang phục từ lá cây (EDP)</p>	<p align="center">* VĂN HỌC Thơ: Tâm sự của cái mũi</p>	<p align="center">ÂM NHẠC -DH: Vỗ tay theo tiết tấu chậm Cái mũi - NH: Rửa mặt như mèo - TC: Bạn nào hát</p>

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	35-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - QS: Cây hoa trà mi, cây hoa sim, cây hoa mười giờ, cây đỗ tương. - TC: Nhận đúng tên mình, mèo đuổi chuột, con voi, gieo hạt, chi chi chành chành, chó sói xấu tính, lộn cầu vồng - CTYT: Chơi vòng, lá cây, phấn, nước, cát, sỏi. Chơi tự chọn với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên 				
Chơi, hoạt động ở các góc	35-40 phút	<p>1. Tên các góc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc đóng vai: Bé em, bán hàng, bác sỹ. - Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào, nhà của bé. - TH: Làm đèn lồng trung thu(Cát, dán,đ/lồng) - Góc thư viện: Mở sách, xem tranh ảnh về cơ thể của bé. - Góc âm nhạc: Trẻ ca múa hát về các bài hát trong chủ đề cơ thể bé. - Góc thiên nhiên: Chăm s- - Góc đóng vai: Bé em, bán hàng, bác sỹ. <p>2. Mục đích yêu cầu: Trẻ biết sử dụng nguyên vật liệu để xếp, lắp ghép công trình, Biết thể hiện vai chơi, qua cử chỉ, nét mặt, thái độ. Khi chơi đoàn kết giúp đỡ nhau. Luyện kỹ năng in, chắp ghép dính, cầm kéo... yêu thích cây xanh. Biết lật từng trang từ ngoài vào trong, và xem trong sách có gì. Thích sử dụng các dụng cụ âm nhạc để gõ, lắc..</p> <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đồ chơi XD: Bộ đồ chơi lắp ghép, các loại khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hộp, cây xanh.. - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi. iBộ đồ chơi nấu ăn, 1 số đồ dùng cô giáo, búp bê.. - Giấy A4, bút màu, đất nặn, bảng con, giấy vẽ, giấy màu, bìa, kéo, keo dán... - Giấy màu, sấp màu, vở bé làm quen với toán - 1 số truyện tranh, họa báo, sách cũ về trường, lớp mầm non. <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trước khi chơi: Cô giới thiệu với trẻ về chủ đề và các góc chơi và nhiệm vụ chơi ở mỗi góc. Cho trẻ lựa chọn góc chơi và lấy đồ chơi ra chơi. - Trong khi chơi: Cô bao quát trẻ chơi, vào góc chơi cùng trẻ, gợi ý cho trẻ 1 số kỹ năng chơi. Động viên sự sáng tạo của trẻ trong khi chơi. - Cô hướng dẫn trẻ biết liên kết các góc chơi với nhau - Nhận xét: Cho trẻ tham quan các nhóm chơi, nhắc trẻ giúp cô thu dọn đồ chơi. 				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Chữ cái o, ô, ơ; KTM. Rèn trẻ kỹ năng cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định (Thứ 2). Tiết 1: TCM:; Đếm các bộ phận trên cơ thể. HĐPAN: Tập hát theo đàn: Cái mũi (Thứ 5). - Làm quen (Ôn) một số bài thơ, bài hát, truyện trong chủ đề: Thơ tâm sự Của cái mũi, thơ tay ngoan, bài hát cái mũi, nào chúng ta cùng tập thể dục,.... - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ,của chúng, năng lực bản thân,... Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề bản thân. - TCTV : Giải thích từ “Ngào ngạt” trong bài thơ :Tâm sự của cái mũi - Cho trẻ nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng kí hiệu. Văn nghệ, dọn vệ sinh cuối tuần 				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo tự chọn, xem tranh ảnh về cơ thể tôi. Cho chi đọc thơ theo tranh chữ cái to và tìm chữ cái đã học trong từ - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp, vận động phụ huynh ủng hộ đồ dùng nguyên vật liệu phế thải để làm Đồ dùng đồ chơi cho lớp, nhắc phụ huynh đưa con đi học phải trao tận tay cô giáo để đảm bảo an toàn cho trẻ 				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU