

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN** (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 30/9 đến ngày 25/10 năm 2024)

**Tuần 3 : TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH** (1 tuần: Từ ngày 14/10 đến ngày 18/10/2024)

**Giáo viên dạy sáng: Sin Thị Vân**

**Giáo viên dạy chiều: Hoàng Thị Dung**

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p align="center"><b>Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng</b></p>	<p align="center"><b>80 - 90 p</b></p>	<p>- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Đón trẻ với thái độ niềm nở, đón trẻ từ tay p.h, Nhắc trẻ chào cô chào bố mẹ. Cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định</p> <p>- Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết: Sk, thể trạng của trẻ; ủng hộ đồ dùng, đồ chơi cho chủ đề tôi cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh</p> <p>cô trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể của bé các loại thực phẩm dành cho bé, các chất vi ta min tốt cho sức khoẻ. Cho trẻ chơi tự do</p> <p><b>* Các động tác PT:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Thổi nơ, thổi bóng bay</li> <li>- Cơ tay bả vai: Co và duỗi tay, vỗ hai tay vào nhau.</li> <li>- Lưng bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải.</li> <li>- Chân: Bật tách, khép chân</li> </ul> <p><b>* Mục tiêu:</b> Phát triển thể lực cho trẻ, Trẻ tập đúng các động tác thể dục, Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</p> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tảng âm, loa đài băng đĩa. Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p><b>* Tổ chức thực hiện:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng, bụng, đầu gối theo nhạc trường mẫu giáo yêu thương.</li> <li>2. Trọng động: * Bài tập phát triển chung (tập các động tác thể dục) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đội hình: 2 hàng dọc.</li> <li>- Cho trẻ thực hiện mỗi động tác 4 x 6</li> <li>- Tập theo nhạc bài Thật đáng yêu</li> </ul> </li> <li>3. Hồi tĩnh: - Chơi trò chơi: chơi các trò chơi nhẹ nhàng</li> </ol> <p><b>* Ăn sáng:</b> Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)</p>				
<p align="center"><b>Học</b></p>	<p align="center"><b>25-350phút</b></p>	<p align="center"><b>* THỂ DỤC</b> Ném xa bằng 1 tay, bò bằng bàn tay và bàn chân</p>	<p align="center"><b>* KPKH</b> Phân loại thực phẩm theo nhóm chất</p>	<p align="center"><b>* TẠO HÌNH</b> Nặn các loại quả tròn</p>	<p align="center"><b>* VĂN HỌC</b> Truyện : Gấu con bị đau răng</p>	<p align="center"><b>ÂM NHẠC</b> -DVĐTN: Bé khoẻ bé ngoan - NH: Thật đáng chê - TC: Tai ai tinh</p>

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Chơi ngoài trời</b>	<b>35-40 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- QS: Cây hoa sứ, cây hoa hồng môn, cây hoa giấy, cây rau cải.</li> <li>- TC: Cái túi kì lạ , Tập tầm vông, oản tù tì, giúp cô tìm bạn, con muỗi, gieo hạt, bắt bướm, lộn cầu vồng...</li> <li>- CTYT: Chơi vòng, lá cây, phấn, nước, cát ,sỏi. Chơi tự chọn với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên</li> </ul>				
<b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>	<b>35-40 phút</b>	<p><b>1. Tên các góc:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc đóng vai: Bé em, bán hàng, bác sỹ.</li> <li>- Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào, nhà của bé.</li> <li>- Góc TH: Chơi với đất nặn, tập tô màu tranh, vẽ bộ phận còn thiếu.</li> <li>- Góc thư viện: Mở sách, xem tranh ảnh về chủ đề tôi cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh .</li> <li>- Góc âm nhạc: Trẻ ca múa hát về các bài hát trong chủ đề cơ thể bé.</li> <li>- Góc thiên nhiên: Chăm s-</li> </ul> <p><b>2. Mục đích yêu cầu:</b> Trẻ biết sử dụng nguyên vật liệu để xếp, lắp ghép công trình, Biết thể hiện vai chơi, qua cử chỉ, nét mặt, thái độ. Khi chơi đoàn kết giúp đỡ nhau. Luyện kỹ năng in, chấp ghép dính, cầm kéo... yêu thích cây xanh. Biết lật từng trang từ ngoài vào trong, và xem trong sách có gì. Thích sử dụng các dụng cụ âm nhạc để gõ, lắc..</p> <p><b>3. Đồ chơi học liệu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đồ chơi XD: Bộ đồ chơi lắp ghép, các loại khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hột , cây xanh..</li> <li>- Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi. Bộ đồ chơi nấu ăn, 1 số đồ dùng cô giáo, búp bê..</li> <li>- Giấy A4, bút màu, đất nặn, băng con, giấy vẽ, giấy màu, bìa, kéo, keo dán...</li> <li>- Giấy màu , sấp màu, vở bé làm quen với toán</li> <li>- 1 số truyện tranh, họa báo, sách cũ về 4 nhóm thực phẩm</li> </ul> <p><b>4. Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trước khi chơi: Cô giới thiệu với trẻ về chủ đề và các góc chơi và nhiệm vụ chơi ở mỗi góc. Cho trẻ lựa chọn góc chơi và lấy đồ chơi ra chơi.</li> <li>- Trong khi chơi: Cô bao quát trẻ chơi, vào góc chơi cùng trẻ, gợi ý cho trẻ 1 số kỹ năng chơi. Động viên sự sáng tạo của trẻ trong khi chơi.</li> <li>- Cô hướng dẫn trẻ biết liên kết các góc chơi với nhau</li> <li>- Nhận xét: Cho trẻ tham quan các nhóm chơi, nhắc trẻ giúp cô thu dọn đồ chơi.</li> </ul>				
<b>Ăn bữa chính</b>	<b>60 - 70 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.</li> <li>- Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện.....</li> <li>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.</li> </ul>				
<b>Ngủ</b>	<b>140 - 150 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</li> <li>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</li> <li>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</li> </ul>				

<b>Thứ</b> <b>Hoạt động</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Ăn bữa phụ</b>	<b>20-30 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ</li> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.</li> </ul>				
<b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b>	<b>70 - 80 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Chữ cái a, ă, â; KTM. Rèn trẻ kỹ năng cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định (Thứ 2). - Rèn kỹ năng rửa mặt (Thứ 34) Tiết 1:LQTATCM: Chờ hang về kho; Thứ 3</li> <li>- Làm quen (Ôn) một số bài thơ, bài hát, truyện trong chủ đề: Thơ Thỏ bông bị ốm, thơ tay ngoan, bài hát cái mũi, nào chúng ta cùng tập thể dục,....</li> <li>- Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ,của chúng, năng lực bản thân,...</li> <li>ĐPÂN: Tập hát theo đàn: Bé khoẻ bé ngoan, LQTA (Thứ 5).</li> <li>- Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề bản thân. bài hát mời bạn ăn, hãy xoay nào, cái mũi, bạn có biết tên tôi Kể cho bạn về quyển sách đó</li> <li>- Cho trẻ nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng kí hiệu. Văn nghệ, dọn vệ sinh cuối tuần</li> </ul>				
<b>Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ</b>	<b>60 - 70 Phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ.</li> <li>- Cô cho trẻ chơi theo tự chọn, xem tranh ảnh về cơ thể tôi. Cho chỉ đọc thơ theo tranh chữ cái to và tìm chữ cái đã học trong từ</li> <li>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</li> <li>- Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp, vận động phụ huynh ủng hộ đồ dùng nguyên vật liệu phế thải để làm Đồ dùng đồ chơi cho lớp, nhắc phụ huynh đưa con đi học phải trao tận tay cô giáo để đảm bảo an toàn cho trẻ</li> </ul>				

**GIÁO VIÊN DẠY**

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**

**BAN GIÁM HIỆU**