

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 3 Tuần từ ngày 30/9 đến ngày 25/10 năm 2024)

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi (1 tuần: Từ ngày 7/10 đến ngày 11/10/2024)

Giáo viên dạy sáng: Lương Hồng Châu

Giáo viên dạy chiều: Phạm Thị Hằng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	<p>- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng</p> <p>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Me, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh những vấn đề cần thiết</p> <p>- Cho trẻ xem tranh ảnh về cơ thể trẻ, T.C với trẻ đồ dùng của trẻ, sắp xếp chỗ ngồi, chỗ cất đồ dùng cá nhân cho trẻ trẻ . Gợi ý trẻ vào các góc chơi mà trẻ thích.</p> <p>* Các động tác PT:</p> <p>*Nội dung:</p> <p>+ Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>+ Co và duỗi tay</p> <p>+ Lưng bụng: Cúi người về phía trước.</p> <p>- Chân: Bước lên phía trước, bước sang ngang</p> <p>* Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tầng âm, loa đài băng đĩa.</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <p>-- Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối theo nền nhạc bài hát “Bài tập buổi sáng”.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục trên nền nhạc</p> <p>- Trò chơi: Gieo hạt, con mỗi, con voi, chơi với các ngón tay, gập, mở các ngón tay, búng ngón tay...</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.</p> <p>* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)</p>				
Học	30-40 phút	KPKH: - Quan sát bạn trai, bạn gái	TD: - Đi trong đường hẹp 20cm	Toán: Nhận biết sự khác biệt về độ lớn giữ hai đối tượng, so sánh to hơn - nhỏ hơn	VĂN HỌC: - Thơ: Đôi mắt (PHT dạy)	AN: DH: Tay thơm tay ngoan. NH: Càng lớn càng ngoan TC Đoán tên bạn hát

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - QS: Thời tiết, cây hoa mười giờ, cây hoa giấy. Cổng trường, dạo chơi sân trường - TC: Tung bóng, Lúa vọt, con voi, gieo hạt, cua cắp, Nhảy bao bố, lộn cầu vòng - Chơi tự chọn: Chơi với vòng, lá cây, phấn, nước, cát, sỏi, chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên 				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>1. Tên các góc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Bé em, bán hàng, bác sỹ. - Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào, nhà của bé. - Góc tạo hình: Tập tô màu tranh, tô vẽ hình ảnh về bản thân, nặn quả,... - Góc học tập: Phân loại trang phục bé trai bé gái, xếp tương ứng 1-1. - Khám phá khoa học: Chăm sóc cây, tưới, lau lá cây,... <p>2. Mục đích yêu cầu:</p> <p>Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rèn kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp nổi. - Rèn kỹ năng cầm bút, tô, vẽ cho trẻ. - Trẻ biết phân loại trang phục bé trai, bé gái. - Hình thành sự mạnh dạn, tự tin cho trẻ - Trẻ biết tưới nước, lau lá cây,... <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giá bán hàng, rau, củ, quả, giỏ, búp bê, đồ dùng bác sỹ,... - Hạt hạt, sỏi đá, khối gỗ, khối nhựa, nút nhựa, cây, hoa, nhà,.... - Bút sáp màu, giấy vẽ A4, bàn, ghế, tranh in không màu. - Trang phục bé trai, bé gái. - Đàn, phách tre, mũ mùa, sắc xô... - Nước, bộ đồ dùng CS cây... <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, cô giới thiệu các góc cho trẻ chọn góc chơi. Sau đó cô cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi. - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô di từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô <u>nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi</u> 				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đứng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Rèn trẻ kỹ năng rửa tay (Thứ 2). TCM: Bịt mắt bắt dê (Thứ 3). Hoạt động phòng âm nhạc Tập hát theo đàn Tay thơm tay ngoan (Thứ 6). - Trò chuyện về bản thân trẻ: Các bộ phận trên cơ thể trẻ, chức năng, cấu tạo của chúng, năng lực bản thân,... Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề bản thân. - Làm quen (Ôn) một số bài thơ, bài hát, truyện trong chủ đề: Đôi mắt của em, thơ Cái lưỡi, bài hát vì sao con mèo rửa mặt, nào chúng ta cùng tập thể dục, tc búp bê bảo Học tiếng anh(đối với trẻ đăng ký) Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ □ 				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo tự chọn, xem tranh ảnh về bản thân, các nhu cầu của bản thân, đồ dùng cá nhân Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng, cất đồ chơi đúng nơi - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp, phối hợp cùng rèn trẻ. 				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
------------------	-----------	-------	-------	-------	-------	-------