

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Năm học: 2024 – 2025

Tuần 1 tháng 1 (Từ ngày 30/12/2024 -31/1/2025)

Tuần 3 tháng (Từ ngày 13/1/2025-17/1/2025)

Nhà trẻ: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 4 bữa 1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)

Mẫu giáo: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 3 bữa 1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa ăn	Thứ 2					
sáng	ăn phụ	Bún xương thịt lợn	Phở xương , thịt gà(lợn)	Bún xương thịt lợn (gà)	Phở xương, thịt bò	+ Sôi đỗ lạc, ruốc thịt lợn
Bữa	Mẫu giáo , nhà trẻ	Thịt lợn tráng trứng	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Thịt bò nấu sốt vang	Thịt gà sào thập cẩm	Cá tươi làm ruốc
		Canh tôm	Canh rau, xương thịt lợn	Canh ngao	+ Canh xương củ quả	Canh cá nấu dưa chua (hoặc canh cá nấu cà chua)
		(hoặc canh cua, hến)	(hoặc canh xương củ quả)			
Bữa chiều	Mẫu giáo ăn phụ	Cháo xương, thịt gà	Bánh mì	+ Bánh qui Cosy (bánh gạo)	Bánh bông lan	Bún xương thịt lợn
			Sữa đậu nành	Hoa quả (chuối chín)	Chè đỗ đen	
	Nhà trẻ ăn phụ	Hoa quả (chuối chín)	Bánh bông lan	+ Bánh qui Cosy (bánh gạo)	Chè đỗ đen	Hoa quả (chuối chín)
	Cháo xương, thịt gà	Thịt gà (thịt lợn) xào thập cẩm	Thịt lợn sào thập cẩm	Thịt lợn sào thập cẩm	Bún xương thịt lợn	
		Canh rau thịt lợn	+ Canh xương củ quả	Canh rau thịt lợn		

NGƯỜI LẬP

Lê Thị Duyên

Ngày 27 tháng 12 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Lý

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Năm học: 2024 – 2025

Tuần 2 tháng 1 (Từ ngày 6-10/1/2025)

Tuần 4 tháng 1 (Từ ngày 20-24/1/2025)

Nhà trẻ: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 4 bữa 1 ngày (2 bữa chính , 2 bữa phụ)

Mẫu giáo: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 3 bữa 1 ngày (1 bữa chính , 2 bữa phụ)

Bữa ăn		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Mẫu giáo , nhà trẻ ăn phụ	Bún xương thịt lợn	Sôi đỗ xanh, ruốc thịt lợn	Bún xương thịt lợn (gà)	Phở xương, thịt bò	Phở xương, thịt lợn
Bữa	Mẫu giáo , nhà trẻ	Thịt lợn trắng trứng	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Thịt bò nấu sốt vang	Thịt lợn kho tàu+ trứng chim cút	Lạc vừng rang
		Canh tôm	Canh rau, xương thịt lợn	Canh ngao	+ Canh xương củ quả	
		(hoặc canh cua, hến)	(hoặc canh xương củ quả)			Canh xương thịt lợn cà chua (hoặc canh rau))
Bữa	Mẫu giáo ăn phụ	Cháo xương, thịt gà	Bánh mì	+ Bánh qui Cosy (bánh gạo)	Bánh bông lan	Cháo lươn
			Sữa đậu nành	Hoa quả (chuối chín)	Chè đỗ đen	
	Nhà trẻ ăn phụ	Hoa quả (chuối chín)	Bánh bông lan	+ Bánh qui Cosy (bánh gạo)	Chè đỗ đen	Hoa quả (chuối chín)
Nhà trẻ ăn chính	Cháo xương, thịt gà	Thịt gà (thịt lợn) xào thập cẩm	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn trắng trứng	Cháo lươn	
		Canh rau thịt lợn	+ Canh xương củ quả	Canh rau thịt lợn		

NGƯỜI LẬP

Lê Thị Duyên

Ngày 27 tháng 12 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Lệ

