

## THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Năm học: 2024 – 2025

Tuần 1 tháng 12 ( Từ ngày 2/12-6/12/2024)

Tuần 3 tháng 12 (Từ ngày 16/12-20/12/2024)

Nhà trẻ: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 4 bữa 1 ngày ( 2 bữa chính, 2 bữa phụ)

Mẫu giáo: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 3 bữa 1 ngày ( 1 bữa chính, 2 bữa phụ)

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Bữa ăn sáng</b>	<b>ăn phụ</b>	Bún xương thịt lợn	Phở xương , thịt gà(lợn)	Bún xương thịt lợn (gà)	Phở xương, thịt bò	+ Sôi đỗ lạc, ruốc thịt lợn
<b>Bữa Mẫu giáo , nhà trẻ</b>		Thịt lợn tráng trứng	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Thịt bò nấu sốt vang	Thịt gà sào thập cẩm	Cá tươi làm ruốc
		Canh tôm	Canh rau, xương thịt lợn	Canh ngao	+ Canh xương củ quả	
		( hoặc canh cua, hến)	( hoặc canh xương củ quả)			Canh cá nấu dưa chua ( hoặc canh cá nấu cà chua)
<b>Bữa chiều</b>	<b>Mẫu giáo ăn phụ</b>	Cháo xương, thịt gà	Bánh mì	+ Bánh qui Cosy (bánh gạo)	Bánh bông lan	Bún xương thịt lợn
			Sữa đậu nành	Hoa quả (chuối chín)	Chè đỗ đen	
	<b>Nhà trẻ ăn phụ</b>	Hoa quả (chuối chín)	Bánh bông lan	+ Bánh qui Cosy (bánh gạo)	Chè đỗ đen	Hoa quả ( chuối chín)
		Cháo xương, thịt gà	Thịt gà (thịt lợn) xào thập cẩm	Thịt lợn sào thập cẩm	Thịt lợn sào thập cẩm	Bún xương thịt lợn
			Canh rau thịt lợn	+ Canh xương củ quả	Canh rau thịt lợn	

NGƯỜI LẬP

Lê Thị Duyên

Ngày 1 tháng 11 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Lý

