

## THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Năm học: 2024 – 2025

Tuần 2 tháng 10 ( Từ ngày 7-11/10/2024)

Nhà trẻ: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 4 bữa 1 ngày ( 2 bữa chính , 2 bữa phụ)

Nhà trẻ: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 4 bữa 1 ngày ( 2 bữa chính , 2 bữa phụ)

Bữa ăn		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Mẫu giáo , nhà trẻ ăn phụ	Bún xương thịt lợn	Sôi đỗ xanh, ruốc thịt lợn	Bún xương thịt lợn (gà)	Phở xương, thịt bò	Phở xương, thịt lợn
Bữa trưa	Mẫu giáo , nhà trẻ ăn chính	Thịt lợn trắng trứng	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Thịt bò nấu sốt vang	Thịt lợn kho tàu+ trứng chim cút	Lạc vừng rang
		Canh tôm	Canh rau, xương thịt lợn	Canh ngao	+ Canh xương củ quả	
		( hoặc canh cua, hến)	( hoặc canh xương củ quả)			Canh xương thịt lợn cà chua
						( hoặc canh rau))
Bữa chiều	Mẫu giáo ăn phụ	Cháo xương, thịt gà	Bánh mì	+ Bánh qui Cosy (bánh gạo)	Bánh bông lan	Cháo lươn
			Sữa đậu nành	Hoa quả (chuối chín)	Chè đỗ đen	
	Nhà trẻ ăn phụ	Hoa quả (chuối chín)	Bánh bông lan	+ Bánh qui Cosy (bánh gạo)	Chè đỗ đen	Hoa quả ( chuối chín)
		Thịt gà (thịt lợn) xào thập cẩm	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn trắng trứng	Cháo lươn	

	<b>Nhà trẻ ăn chính</b>		Canh rau thịt lợn	+ Canh xương củ quả	Canh rau thịt lợn	

**NGƯỜI LẬP**

*Lê Thị Duyên*

Ngày 4 tháng 10 năm 2024

**HIỆU TRƯỞNG**



*Nguyễn Thị Lý*