

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Năm học: 2024 – 2025

Tuần 3 tháng 9 (Từ ngày 16-20/9/2024)

Nhà trẻ: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 4 bữa 1 ngày (2 bữa chính , 2 bữa phụ)

Nhà trẻ: ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 4 bữa 1 ngày (2 bữa chính , 2 bữa phụ)

| Bữa ăn | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|----------------|----------------------------|-------------------------------|---|----------------------------|----------------------|---|
| Bữa sáng | Mẫu giáo , nhà trẻ ăn phụ | Bún xương thịt lợn | Phở xương , thịt gà(lợn) | Bún xương thịt lợn (gà) | Phở xương, thịt bò | + Sôi đỗ lạc, ruốc thịt lợn |
| | Bữa trưa | Thịt lợn trắng trứng | Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua | Thịt bò nấu sốt vang | Thịt gà xào thập cẩm | Cá tươi làm ruốc |
| Bữa chiều | Mẫu giáo, nhà trẻ ăn chính | Canh tôm (hoặc canh cua, hến) | Canh rau, xương thịt lợn (hoặc canh xương củ quả) | Canh ngao | + Canh xương củ quả | Canh cá nấu dưa chua (hoặc canh cá nấu cà chua) |
| | Mẫu giáo ăn phụ | Cháo xương, thịt gà | Bánh mì | + Bánh qui Cosy (bánh gạo) | Bánh bông lan | Bún xương thịt lợn |
| Nhà trẻ ăn phụ | Nhà trẻ ăn phụ | Hoa quả (chuối chín) | Sữa đậu nành | Hoa quả (chuối chín) | Chè đỗ đen | Hoa quả (chuối chín) |
| | | | Bánh bông lan | + Bánh qui Cosy (bánh gạo) | Chè đỗ đen | |

| | | | | | |
|-------------------------|---------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|
| Nhà trẻ ăn chính | Cháo xương, thịt gà | Thịt gà (thịt lợn) xào thập cẩm | Thịt lợn xào thập cẩm | Thịt lợn xào thập cẩm | Bún xương thịt lợn |
| | | Canh rau thịt lợn | + Canh xương củ quả | Canh rau thịt lợn | |

NGƯỜI LẬP

Lê Thị Duyên

Ngày 13 tháng 9 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Lý